



Ökomarkt e.V. · Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

An alle Kitas, Caterer und Multiplikatoren

Bio für Kinder
Gutes Essen in KITA & Schule
Osterstraße 58
20259 Hamburg
Tel: 040 / 432 70 601
Fax: 040 / 432 70 602
E-Mail: bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de

Hamburg, den 08.08.2018

**„Bio kann jeder!“ -Workshop mit Kochpraxis „Lecker kochen mit Bio-Lebensmitteln“,
am Donnerstag, den 30.08.2018**

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei unserem praxisnahen Workshop wollen wir Ihnen zeigen, wie eine ausgewogene, kindgerechte und saisonale Verpflegung mit einem Anteil an Bio-Produkten gelingen kann, ohne dass die Kosten dafür das übliche Kita-Budget übersteigen.

Der Ökomarkt e.V. hat 20 Jahre Erfahrung im Bereich Kita- und Schulverpflegung gesammelt und stellt Ihnen einige bewährte Strategien, Kalkulationen und Rezepte für eine schrittweise Umstellung auf „Bio“ vor. Zudem berichtet er von seiner E-Learning Plattform für Kitas zum Thema Ernährungsbildung und Verpflegung.

Der Verein SozialÖkologie e.V. aus Bremen ist ebenfalls in der Kita-Beratung aktiv. Seine Mitarbeiterin Frau Unterholzner beschreibt die politischen Rahmenbedingungen in Bremen und erläutert die Ergebnisse des Pilotvorhabens „Mehr Bio in Bremer Kitas“. Hier wurden drei Kitas bei der Umstellung auf Bio-Lebensmittel durch eine Prozessberatung begleitet. Frau Nobis vom Kinder- und Familienzentrum Hohentor berichtet davon, wie die Umstellung in der Kita ablief und welche Probleme und Chancen im Prozess entstanden sind.

In der Kochpraxis werden wir aus Bio-Produkten einfache Snacks für das Kita Frühstück oder die Nachmittagspause herstellen, die Sie für oder gemeinsam mit Ihren Schützlingen zubereiten können. Darüber hinaus wollen wir ausgewählte großküchentaugliche Bio-Produkte für den Einstieg in die Kita-Küche kochen und verkosten.

Während des gesamten Workshops werden der Erfahrungsaustausch und die Diskussion nicht zu kurz kommen.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.





Datum: Donnerstag, 30.08.2018
Zeit: 14:30 – ca. 18:30 Uhr
Adresse: KuFZ Hohentor, Langemarkstraße 113, 28199 Bremen

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- 14:30 Uhr** *Begrüßung und Vorstellungsrunde*
15:00 Uhr *Politische Rahmenbedingungen und Situation der Kitaverpflegung in Bremen*
 (Verein Sozialökologie e.V.)
15:10 Uhr *Einführung von Bioprodukten in die Kitaverpflegung - Regional, saisonal und ökologisch schrittweise zu einer nachhaltigen Speiseplanung* (Ökomarkt e.V.)
15:25 Uhr *Pilotvorhaben: „Mehr Bio in Bremer Kitas“* (Verein Sozialökologie e.V.)
15:45 Uhr *Praxisbeispiel: Kinder und Familienzentrum Hohentor* (Küchenleitung)

Pause

- 16:30 Uhr** *Die Kosten im Griff – Tipps und Tricks um die Budgets nicht zu Überziehen incl. Bezugsquellen für Bio-Produkte*
 (Ökomarkt e.V. & Sozialökologie e.V.)
16:45 Uhr *Projektvorstellung E-Learning Plattform „Suskinder-Nachhaltige Ernährung im Kindergarten“* (Ökomarkt e.V.)
17:00 Uhr *Küchenpraxis:*
 - *Bio Snacks für Frühstückspause und Nachmittag*
 - *Verkostung von ausgewählten Produkten für die Mittagsverpflegung*
18:30 Uhr *Ende der Veranstaltung*

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 27.08.2018). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Stefanie Teczyk (Ökomarkt e.V.)
 Christina Zurek (Ökomarkt e.V.)

Lea Unterholzner (Verein Sozialökologie e.V.)



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.





Ökomarkt e.V.
Bio für Kinder – Gutes Essen
in Kita und Schule
Osterstraße 58
20259 Hamburg

**Bio für Kinder
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

oder Fax: 040 / 432 70 602

e-mail: bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de

Anmeldung zum Workshop mit Kochpraxis zum Thema „Lecker kochen mit Bio-Lebensmitteln“

Am 30.08.2018, 14:30 – ca. 18:30 Uhr

KuFZ Hohentor, Langemarkstraße 113, 28199 Bremen

verbindliche Rückmeldung bitte bis zum 27.08.2018

Hiermit melde(n) ich/wir uns mit ____ Person(en) zum Workshop an.

Name der Einrichtung: _____

Ansprechpartner/in: _____

Position: _____

Straße + Hausnummer: _____

PLZ + Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

O ja, der Ökomarkt e.V. kann die E-Mailadresse nutzen um mich über weitere Workshops zu informieren. (Bitte ggf. ankreuzen)

Folgende Fragen sind für mich zum Thema „Lecker kochen mit Bio-Lebensmitteln“ noch offen:

Einverständniserklärung, Bitte hier ankreuzen:

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich abgebildet bin auf der Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom Ökomarkt e.V. für seine Projektarbeit genutzt werden.

Ja Nein

☐☐

Unterschrift

Der Eingang des Bogens zählt als Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung.
Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.