



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

An alle Kitas

**Bio für Kinder  
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

Fax: 040 / 432 70 602

E-Mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

Hamburg, den 08.08.18

## **„Bio kann jeder!“- Workshop „Bio-Produkte und Ernährungsbildung in der Kita“, am 26.09.2018**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn wir Kindern ein ausgewogenes Essen mit Spaß und ohne Zeigefinger schmackhaft machen, essen unsere Kleinen in der Regel doppelt so gut. Ernährungsbildung in der Kita ist eine Querschnittsaufgabe und erfordert ein gutes Zusammenwirken von ErzieherInnen und den KollegInnen aus der Küche. Daher möchten wir mit unserem praxisorientierten Workshop die Kitaleitung, ErzieherInnen und Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten gleichermaßen ansprechen.

Zu Beginn des Workshops wird uns Frau Ina Streichert bei einem kleinen Rundgang Informationen über die Ausstellung „WAS MACHT DIE KUH IM KÜHLSCHRANK?“ geben und berichten, wie es dazu kam und was das Besondere an ihr ist. Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Entwicklung des Essverhaltens und der Ernährungsbildung, geben wir viele praktische Anregungen für Küche und Pädagogik, um den Essensalltag in der Kita positiv zu gestalten. Zudem geben wir Ihnen Kriterien an die Hand, mit denen Sie das bestehende Verpflegungsangebot überprüfen können. Wir liefern Ihnen Tipps und Ideen für die Speiseplanung, den Einkauf und die Zubereitung vom Speisen mit Bio-Produkten zur Ergänzung der Verpflegung. Dabei werden die DGE-Qualitätsstandards der Kitaverpflegung vorgestellt.

In einem praktischen Teil möchten wir gemeinsam mit Ihnen verschiedene Aktionen „anspielen“, mit denen Sie im Kita-Alltag die kleinen Tischgäste für gesunde Ernährung begeistern können. Gemeinsam bereiten wir einige Rezepte für das Kochen mit Kindern zu. Dabei werden der Erfahrungsaustausch und die Diskussion nicht zu kurz kommen.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



**Datum:** *Mittwoch, 26.09.2018*  
**Zeit:** *14:00 – ca. 18:00 Uhr*  
**Adresse:** *Stadtmuseum Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 290,  
22846 Norderstedt*

**Folgende Inhalte erwarten Sie:**

- 14:00 Uhr** Begrüßung und Vorstellungsrunde  
**14:30 Uhr** Einführung in die Ausstellung „WAS MACHT DIE KUH IM KÜHL-SCHRANK?“  
**15:00 Uhr** Ausgewogene Ernährung gut verpackt – Kurze Einführung in die Entwicklung des Essverhaltens und Ernährungsbildung in der Kita zur Akzeptanzsteigerung ausgewogener und ökologischer Speisen (Ökomarkt e.V.)
- Pause**
- 15:45 Uhr** Mehr Bio in der Kita-Küche – Strategien zur Einführung von Bio-Lebensmitteln ohne wesentliche Zusatzkosten in die Verpflegung (Ökomarkt e.V.)  
**16:10 Uhr** Praxisteil: Ideen und Material für die pädagogische Arbeit in der Kita (Ökomarkt e.V.)  
**16:30 Uhr** Kochpraxis: Zubereitung und Verkosten von biologischen Snacks als Anregung im Rahmen der Ernährungsbildung (Ökomarkt e.V.)  
**18:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos und wird in Kooperation mit dem Amt Nachhaltiges Norderstedt und dem Stadtmuseum Norderstedt als zertifizierte Bildungseinrichtung für Nachhaltigkeit durchgeführt. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 21.09.18). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen  
Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



Ökomarkt e.V.  
Bio für Kinder – Gutes Essen  
in Kita und Schule  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg

**Bio für Kinder**  
**Gutes Essen in KITA & Schule**  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg  
Tel: 040 / 432 70 601  
**oder Fax: 040 / 432 70 602**  
e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

## **Anmeldung zum Workshop mit Kochpraxis zum Thema „Bio-Produkte und Ernährungsbildung in der Kita“**

**Am 26.09.2018, 14:00 – ca. 18:00 Uhr**  
**Stadtmuseum Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 290,**  
**22846 Norderstedt**

Verbindliche Rückmeldung bitte bis zum 21.09.2018.

Hiermit melde(n) ich/wir uns mit \_\_\_\_ Person(en) zum Workshop an.

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/in: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Straße + Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

O Ja, der Ökomarkt e.V. kann die E-Mailadresse nutzen, um mich über weitere Workshops zu informieren. (Bitte ggf. ankreuzen)

Folgende Fragen sind für mich zum Thema „Bio-Produkte und Ernährungsbildung in der Kita“ noch offen:

\_\_\_\_\_

Einverständniserklärung, bitte hier ankreuzen:

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich abgebildet bin auf der Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom Ökomarkt e.V. für seine Projektarbeit genutzt werden.

Ja      Nein

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Der Eingang des Bogens zählt als Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung.  
Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.