



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

**An alle**

Kindertagesstätten

**Bio für Kinder  
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

Fax: 040 / 432 70 602

e-mail: [bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de](mailto:bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de)

Hamburg, den 15.09.2014

### ***Workshop „Saisonal und regional auf meinem Teller“, am 14.10.2014***

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kindertageseinrichtung,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie herzlich zu unserem praxisorientierten Workshop mit Kochpraxis zum Einsatz von biologischen, saisonalen und regionalen Lebensmitteln in der Kitaverpflegung und beim Frühstück einladen. Die Veranstaltung richtet sich an die Leitung, Küchenkräfte von Kindertageseinrichtungen, Erzieherinnen und Erzieher sowie Elternvertretungen, die das Speiseangebot in der Kita durch nachhaltig erzeugte Produkte ergänzen möchten.

Im ersten Teil der Veranstaltung geben wir Ihnen Tipps und Infos an die Hand, wie Sie Ihr Verpflegungsangebot zum Frühstück in der Kita durch regionale, saisonale und ökologische Lebensmittel ergänzen können. Wir liefern Ihnen Tipps und Ideen für das Frühstücksangebot, die Speiseplanung, den Einkauf und die Zubereitung von Speisen mit regionalen, saisonalen und ökologischen Lebensmitteln. Des Weiteren stellen wir Ihnen die Qualitätsstandards für die Kitaverpflegung vor und berichten über regionale Lieferantenstrukturen.

Beim Rundgang über den biologisch-dynamisch landwirtschaftlichen Obsthof Augustin erfahren Sie u.a. anschaulich, alles rund um den Apfel und erleben hautnah die ökologische Landwirtschaft. Darüber hinaus zeigen wir Ihnen, wie im Rahmen der pädagogischen Arbeit mit Kindern mit dem Verein BioLuna e.V. der Bauernhof entdeckt werden und das in der Einrichtung vertieft werden kann.

Anschließend werden wir mit Ihnen gemeinsam saisonale und regionale Ideen für Snacks und das Frühstück in der Kochpraxis zubereiten.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.



**Datum:** Dienstag, 14.10.2014  
**Zeit:** 14:00 – ca. 18:00 Uhr  
**Adresse:** DENK·MAL, das Seminarhaus im Alten Land auf dem Demeter  
Obsthof Augustin  
Klein Hove 21, 21635 Jork

**Folgende Inhalte erwarten Sie:**

- **14:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- **14:30 Uhr Nachhaltige Verpflegung - Praktische Schritte für den Einsatz von regionalen, saisonalen und ökologischen Lebensmitteln in der Kita in Bezug auf das Frühstück und der Mittagsmahlzeit** (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- **Kleine Pause**
- **15:15 Uhr Praxisbeispiel: Rundgang über den Demeter Obsthof Augustin und Vorstellung des Vereins Bio-Luna e.V.** (Katrin Augustin, Obsthof Augustin und Rolf Thormann, BioLuna e.V.)
- **Pause mit Kaffee und Kuchen**
- **16:30 Uhr Gestaltung von einem ausgewogenen Frühstück und Snacks mit Bio-Produkten und Qualitätsstandards für die Kita-Verpflegung** (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- **17:00 Uhr Kochpraxis und Verkostung von biologischen, saisonalen und regionalen Snacks und Frühstücksideen** (Iris Lange-Fricke, Ökomarkt e.V.)
- **18:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 07.10.2014; max. 20 TeilnehmerInnen). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Iris Lange-Fricke - Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.