



Ökomarkt e.V. Bio für Kinder · Osterstraße 58 · 20259 Hamburg

An alle

Kindertagesstätten

**Bio für Kinder
Gutes Essen in KITA & Schule**

Osterstraße 58

20259 Hamburg

Tel: 040 / 432 70 601

Fax: 040 / 432 70 602

e-mail: bio-fuer-kinder@oekomarkt-hamburg.de

Hamburg, den 20.08.2014

Bio kann jeder-Workshop „Nachhaltig Kochen in der Kita“, am 18.09.2014

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kindertageseinrichtung,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie herzlich zu **unserem Workshop zum nachhaltigen Kochen in der Kita** einladen. Die Veranstaltung richtet sich an die Küchenkräfte von Kindertageseinrichtungen, Erzieherinnen und Erzieher sowie Eltern, die das Speiseangebot bei der Betreuung der Kinder durch nachhaltig erzeugte Produkte ergänzen möchten.

Das Thema Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Doch was bedeutet das für mich und mein Umfeld? Wie kann ich diesen Begriff ganz praktisch in den Betreuungs-Alltag integrieren? Anhand der biologischen Ernährung mit Aspekten der vegetarischen Küche für Kinder geben wir Ihnen Kriterien an die Hand, wie Sie Ihr bestehende Verpflegungsangebot prüfen und den Speiseplan kindgerecht und ausgewogen zusammenstellen können. Wir liefern Ihnen Tipps und Ideen für die Speiseplanung, den Einkauf und die Zubereitung von Speisen mit vegetarischen sowie ökologischen Lebensmitteln. Darüber hinaus stellen wir Ihnen die Qualitätsstandards für die Kita-Verpflegung vor.

Für die praktische Umsetzung werden wir biologische und vegetarische Gerichte für Kinder zubereiten und verkosten. Darüber hinaus wird die Köchin der Kita Gerritstr. Andrea Kaiser, das Kita-Ernährungskonzept vorstellen und mit Ihnen sich über die Themen austauschen.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.



Datum: Donnerstag, 18.09.2014
Zeit: 14:00 – ca. 18:00 Uhr
Adresse: Kindertagesstätte Gerritstraße
Gerritstraße 9
22767 Hamburg

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- **14:00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- **14:30 Uhr Nachhaltig Kochen in der Kita – Einführung biologischen und regionalen Speisen mit anteilig von vegetarischen Gerichten in der Kita (Iris Lange-Fricke Ökomarkt e.V.)**
- **15:15 Uhr Praxisbeispiel: Kita Gerritstr. (Köchin Andrea Kaiser, Kita Gerritstr.)**
- **Pause**
- **15:45 Uhr Optimierung der Speiseplanung mit nachhaltigen Produkten und Qualitätsstandards für die Kitaverpflegung (Iris Lange-Fricke Ökomarkt e.V.)**
- **16:15 Uhr Kochpraxis: vegetarische und biologische Kinderspeisen (Köchin Andrea Kaiser, Kita Gerritstr.)**
- **17:30 Uhr Verkostung der Speisen und Diskussion**
- **18:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular (Rückmeldung bitte bis zum 11.09.2014; max. 16 TeilnehmerInnen). Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr. Sie sind herzlich eingeladen!

Mit freundlichen Grüßen

Iris Lange-Fricke - Ökomarkt e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.