

# Forum

## Nachhaltig Wirtschaften

Das Entscheider-Magazin

### Business Natur

Sport & Outdoor

Biodiversität

Ozeane & Fische

Special: Mitarbeitergesundheit & -zufriedenheit





10

Sport und Outdoor: für alle eine Freude?



31

Weg vom Stress – hin zur Gesundheit



80

Green Money

**Editorial** ..... 3  
**forum-News** ..... 6  
**Leserbriefe** ..... 8

**Schwerpunkt**

**Sport & Outdoor** ..... 10  
*Christian Dohm: Out of the Door – Die Natur „boomt“* ..... 10  
*Maik Pflaum: Gerechte Löhne für alle!* ..... 14  
*Ulrike Kallee: Voll im Trend: Mode ohne schädliche Chemikalien* ..... 16  
 999 Zeichen für die Zukunft ... für Sport und Outdoor: ..... 18  
*David Lama, Bernhard Kiehl, Christian Brandt*  
*Katharina Wußler: Athleten für den Umweltschutz* ..... 19  
 Interview mit Lucky Rauscher  
*Sandra Lukatsch: Die Vorder- und Kehrseite der Medaille* ..... 20  
*Simon Sticker: Das Leben im Township* ..... 26  
*Sven Stöbener: Sieben Millionen Fans – Interview mit Claudia Roth* ..... 28  
*Dennis Lotter und Jerome Braun: Wertvolles vom ehrbaren Kaufmann* ..... 30

**Special**

**Mitarbeitergesundheit als Wert verstehen** ..... 31  
*Thomas M.H. Bergner: Burnout verhindern – Was Unternehmen tun können* .... 32  
*Stefan Becker: Zeit für Familie – Mehrwert durch flexible Arbeitszeitmodelle* .... 36  
 999 Zeichen für die Zukunft ... der Arbeit: ..... 38  
*Jo Schmid, Roswitha Schalk, Frank Bsirske*  
*Christa Kolodej: Stoppt den Psychoterror* ..... 39  
 Drei Bausteine zur nachhaltigen Prävention von Mobbing  
*Mareke Wieben und Markus Hornig: Mehr Energie, Erfolg und Lebensfreude* .... 44  
*Nicola Rohner: Die fünf Säulen des Yoga* ..... 47  
 Uraltes Wissen zur Lösung neuer Probleme  
*David Wiechmann: Gesundheitsförderung direkt am Arbeitsplatz* ..... 52  
*Ulrike Hagel: Arbeitsräume – lebenswert!* ..... 54  
*Tina Teucher: Platzhirsch oder Change Agent?* ..... 58  
 Interview mit Louis Lewitan

**Praxis** ..... 61

**Anderes Wirtschaftswachstum**  
*Fritz Lietsch: Blick über die Grenzen – Südtirol* ..... 62  
*Udo Censkowsky und Katharina Wußler: From Intention to Action* ..... 70  
*Muhammad Yunus: Social Business Citys* ..... 74

**Nachhaltiger Gewerbebau**  
*Hauke Schlüter und Michael Wiebelt: Die Chimäre als HAUS-Tier* ..... 78  
 Diesmal: Planung – Optimierung

**Green Money**  
*Ralph Thurm: Und was jetzt?* ..... 80  
 Orientierungslosigkeit zwischen Gipfelstürmerei und Ratin-Technokratie  
*Heike Ebli: Der grüne Hebel für Deutschland* ..... 82



109

Elektromobile: winterfest?



115

Die Zukunft des Fisches sichern



130

Urban Gardening

**Berichterstattung & Kommunikation**  
*Teresa Mangold: Nachhaltigkeit 2.0* ..... 86

**Strategie & Unternehmensführung**  
*Friederike Rohde und Thomas Loew:* ..... 88  
 Risikomanagement ... und die Rolle von Corporate Social Responsibility

**Stiftungsengagement**  
*Fritz Lietsch: In die Zukunft investieren:* ..... 92  
 Die Bayer-Stiftungen haben ein klares Ziel

**Institutionen der Nachhaltigkeit**  
*Tina Teucher: Guter Rat für Deutschland* ..... 94  
*Fritz Lietsch: „Nachhaltigkeit griffiger machen“* ..... 96  
 Interview mit *Marlehn Thieme*

**Themen** ..... 97

**Ressourcenmanagement**  
*Fritz Lietsch: „Anwalt des Wassers“* ..... 98

**Energie & Klima**  
*Tina Teucher: Ein Instrument, das harmonisch klingt?* ..... 103  
 Der CO<sub>2</sub>-Emissionshandel

**Mobilität**  
*Fritz Lietsch: Stress-, Dauer-, Härtestest – Elektromobile im Winter* ..... 109

**Food – Fisch**  
*Fritz Lietsch: Krieg um Fisch* ..... 115  
*Kay Dohnke: Die Fische von morgen* ..... 116  
*Fritz Lietsch: Der starke Mann und das Meer* ..... 117  
*Fritz Lietsch: Wurzelwerk der Zukunft:* ..... 120  
 Wie Mangroven zur Ernährung der Welt beitragen  
*Fritz Lietsch: Philosophie und Profit* ..... 121  
*Fritz Lietsch: Der Bio-Pionier – Interview mit Hans Madel* ..... 122

**Biodiversität**  
*Ingo Leipner: Weniger Mais, mehr Moore! – Interview mit Michael Succow* .... 124  
*Uwe Beständig und Stefan Hörmann: Artenschutz auf der Lieferantenliste* .... 128  
*Martin Rasper: Was hat Urban Gardening mit Biodiversität zu tun?* ..... 130  
*Rainer Kant: Waldpatenschaften als Teil des Marketing-Mix* ..... 132

**Service** ..... 133

**forum** Medientipps ..... 134  
**forum** Pinnwand ..... 135  
 B.A.U.M. informiert ..... 136  
**forum** Adressen ..... 138  
 Themenvorschau & Impressum ..... 140  
**forum** Events in der Nachschau ..... 141  
**forum** Events in der Vorschau ..... 142  
 10 Traumfragen an ... Ariane Sommer ..... 146